

# KOSTENLOSE Hilfe für Sternenkind- Eltern

Dieser Kurs richtet sich  
an trauernde Eltern, ...

- ... die ihr Kind während der Schwangerschaft verloren haben.
- ... deren Kind bei der Geburt verstorben ist.
- ... deren Kind in den ersten Lebensmonaten zu den Sternen gegangen ist.



## STERNENKIND-ELTERN, IHR SEID NICHT ALLEIN!

Ihr habt gerade die Mitteilung einer Fehlgeburt erhalten. Das tut uns unendlich leid. Da wir wissen, dass viele Informationen, in dieser unglaublich einschneidenden Situation, nicht mehr aufgenommen werden können und sich manche Fragen auch erst später ergeben, hat Richtig WISSEN gemeinsam mit **7 Expert\*innen** diesen Online-Kurs entwickelt.

Er ist speziell darauf ausgerichtet, euch in der akuten Situation beizustehen, euch auf die kommenden Herausforderungen vorzubereiten und euch die notwendigen Informationen zu vermitteln, um fundierte Entscheidungen treffen zu können. Der Kurs soll euch eine umfassende Hilfestellung in der akuten Situation bieten. Er bereitet euch darauf vor, was euch erwartet, welche Entscheidungen getroffen werden müssen und welche Rechte und Pflichten ihr habt.

### Welche Themen werden behandelt?

- Trauerbewältigung und psychologische Akuthilfe
- Kleines Wochenbett
- Abstillen – und wohin mit vorhandener Muttermilch?
- Beckenboden- und bauchmuskelfreundliches Alltagsverhalten
- Anspruch auf Mutterschaftsleistungen bzw. Elterngeld und -zeit

Alle Sternenkind-Eltern sollen die Hilfe erhalten, die sie nach dieser tragischen Erfahrung so dringend benötigen, und zwar ganz unabhängig vom Geldbeutel.



Der Kurs ist **KOSTENLOS** buchbar  
unter: [www.richtigwissen.de](http://www.richtigwissen.de)

Gesamtlänge: ca. 75 Minuten

Der Kurs ist für mind. 6 Monate auf allen  
Endgeräten jederzeit online zugänglich.

### Diese Fachexpert\*innen sind ehrenamtlich beteiligt:



**Dr. med. Konstantin Wagner**  
Facharzt für Gynäkologie und Geburtsmedizin



**Tabea Laue**  
Kinderkrankenschwester und IBCLC-Stillberaterin



**Anna Brodersen**  
Hebamme und Trauerbegleiterin



**Jessica Rohrschneider**  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin und Beckenbodentrainerin



**Anja Stern und Marie Kuon**  
Hebammen



**Michaela Lehner**  
Elterngeld- und Elternzeitberaterin

